

西部医療センター こども健康塾

平成27年前半内容

4月3日「こどもの自尊心」—自分をもっと好きになりたい—

自己肯定感は人格形成や情緒の安定のために重要であると考えられています。特に主体性や自我の形成においては、自尊心のない人は、自分を信用することができないため、自分自身の能力にすら懐疑的となってしまう何もなすことができなくなるといわれています。良い自尊心を育てるには

5月1日「こどもの健康」—健康とは—

「見逃していませんか子どものサイン」「からだ言葉」という意味をご存知ですか？ 子どもの発達を理解し心や体の病を考えましょう。

6月5日「抱っこ」—親と子の絆—

抱っこはいつ頃まで？ 添い寝は？ あまやかしてはいないだろうか？ 親と子の距離について考えてみませんか？

7月 3日「公園デビュー」—母児分離—

母児密着より自立や社会性を促す、お母さんの密室の育児より、社会へのデビューの場など「公園デビュー」より、子どもの自立について考えてみませんか

8月7日「子育ての親の役割」—こどもの成長と共に—

こどもの成長の経過を理解し、成長と共に必要な親の役割とは？

