

# ♡いいお産の日♡

主催：名古屋市立病院助産師会

共催：名古屋市病院局

日時：平成26年11月3日（祝・月）  
10：00～16：00

場所：名古屋市立西部医療センター  
2階・4階

対象：妊婦さんと育児中（1歳未満）の方  
及びその家族

持ち物：母子健康手帳  
運動靴（マタニティサイズ 参加者）  
その他裏面参照

申込み：不要

## ●イベント内容●

- ・マタニティヨガ
- ・マタニティエクササイズ
- ・赤ちゃんのお風呂（沐浴体験）
- ・パパの妊婦体験コーナー
- ・助産師外来体験
- ・母乳育児相談
- ・ベビーマッサージ
- ・病院紹介
- ・お産劇
- ・講演会「母乳育児でこころ豊かな子育てを  
～支え合う子育てのすすめ～」

講師：山縣 威日（やまがた たけひ）先生  
【役職等】サン・クリニック院長（岡山市）  
日本産婦人科学会認定医  
日本母乳の会運営委員



## 公共交通機関でご来院の方

|                |                 |                     |                                 |               |
|----------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|---------------|
| 栄              | 地下鉄(名城線)        | 名城公園                | 市バス 栄11 如意車庫前行き 平田住宅行き ※1) 約10分 | 名古屋市立西部医療センター |
|                | 約5分             |                     | 市バス 栄11 如意車庫前行き 平田住宅行き ※1) 約25分 |               |
| 名古屋駅           | 市バス 名駅15        | 西部医療センター行き(浄心・黒川経由) | 約30分                            |               |
|                | 市バス 名駅13        | 上飯田行き<br>中切町行き      | 約25分                            |               |
| 上飯田            | 市バス 名駅13        | 名古屋駅行き              | 約20分                            |               |
|                | 市バス 幹栄1         | 西部医療センター行き          | 約10分                            |               |
| 黒川             | 市バス 名駅15        | 西部医療センター行き          |                                 |               |
|                | 市バス 北巡回         | 右回り黒川行き             |                                 |               |
| 如意住宅           | 市バス 幹栄1         | 西部医療センター行き          | 約35分                            |               |
| 庄内通<br>(市バス名塚) | 市バス 栄11 栄行き ※1) | 約10分                |                                 |               |

又穂住宅東  
徒歩 約6分

※1) 栄11:時間帯により西部医療センター内に乗り入れない場合がございます。  
その場合は「志賀公園前」にて下車してください。(徒歩2分)  
※記載所要時間は目安となり道路状況によって異なる場合がございます。

※1）栄11：時間帯により西部医療センター内に乗り入れない場合がございます。  
その場合は「志賀公園前」にて下車してください。（徒歩2分）

※記載所要時間は目安となり道路状況によって異なる場合がございます。

## ★お問い合わせ★

052-721-7171  
名古屋市立西部医療センター  
南病棟1階 上妻（こうづま）  
※お問い合わせは、平日の  
11時～14時にお願いします。



※裏面にイベントの詳細がありますのでご覧ください。

## いいお産の日 Q&A

Q. スケジュールは？持ってくるものは？ A. 以下をご参照ください。

| 場 所<br>4階&2階  | 内 容                 | 時 間   |       |       |       |       |       |       | 持 ち 物<br>※母子健康手帳 |
|---------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
|               |                     | 10:30 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 |                  |
| 4 階           | マタニティエクササイズ（予約制）    |       |       |       | ↔     |       |       | ↔     | 運動靴、運動のできる服装     |
|               | マタニティヨガ（予約制）        | ↔     |       |       | ↔     |       | ↔     |       | 運動のできる服装         |
|               | ベビーマッサージ（予約制）       | ↔     | ↔     | ↔     | ↔     |       | ↔     |       | バスタオル1枚          |
|               | 赤ちゃんのおふろ（沐浴体験）（予約制） | ↔     | ↔     | ↔     | ↔     |       | ↔     | ↔     |                  |
|               | 母乳育児相談              | ←     |       |       |       |       |       | →     |                  |
|               | 助産師外来体験             | ←     |       |       |       |       |       | →     |                  |
| 2 階<br>（大ホール） | お産劇                 |       | ↔     |       |       |       | ↔     |       |                  |
|               | パパの妊婦体験コーナー         | ↔     |       | ↔     | ↔     |       | ↔     |       |                  |
|               | 講演会                 |       |       |       | ↔     | ↔     |       |       |                  |

※予約は当日会場をお願いします。先着順に受け付けますので、人数によってはお断りする場合がございます。

また、各イベントの時間は状況により変更があることをあわせてご理解ご了承ください。

Q. 着替える場所がありますか？

A. 更衣室を用意しておりますのでご利用ください。

Q. 託児所はありますか？

A. 残念ながらありません。一緒に会場をお楽しみ下さい。

Q. ベビーマッサージは何才までできますか？

A. 1才未満が対象です。妊婦の方は見学のみできます。

Q. 車で行ってもいいですか？

A. 病院駐車場（有料）は数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

Q. 授乳できる場所はありますか？

A. 授乳コーナーを用意しておりますのでご利用ください。

Q. パパはマタニティエクササイズ、ヨガに参加できますか？

A. 両方参加できます。ぜひどうぞ！！

Q. 食事ができる場所がありますか？

A. 同じ階（4階）にレストランが、2階に喫茶室がございます。