

いいお産の日スケジュール

※4階での催しは全て予約制です。予約は当日会場で先着順に受付けます。

午後の予約枠は11時より受付けます。人数によってはお断りする場合がございます。

また、各イベントの時間は状況により変更があることをご理解ご了承ください。

場 所	内 容	時 間							備 考
		10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	
4 階	マタニティヨガ（40分）		11:00~	12:00~					定員10名/回 ☆運動のできる服装で
	マタニティエクササイズ（40分）	10:00~				13:50~			妊娠16週以降の妊婦さんとパパ ☆運動靴必要、運動のできる服装で
	ベビーマッサージ（40分）	10:00~	11:00~	12:00~		13:45~	14:45~		1歳未満のお子様 妊婦さんの見学OK ☆バスタオル1枚必要
	もくよく体験（30分）	10:00~ 10:30~	11:00~	12:00~ 12:30~	13:00~		15:00~ 15:30~		妊婦さんご家族
	助産師相談（20分）	10:00~16:00							妊婦さん、授乳中のママとお子様
	助産師外来体験（20分）	10:00~16:00							妊娠16週以降の妊婦さん
	マタニティフォト（15分）	10:00~11:30		12:00~14:00			14:30~15:30		妊婦さんご家族 ☆カメラ持参で
2 階 大ホール	妊婦体験	10:00~16:00							妊婦さんご家族 妊婦ジャケットを着て体験しましょう！
	パパ教室（60分）	10:00~				13:30~			赤ちゃんを迎えるパパ 妊婦さんの見学OK
	お産劇（30分）			11:30~			14:45~		妊婦さんご家族 出産って？命って？スタッフが熱演します！
	妊娠・母乳と薬についてのお話（30分）			12:00~			15:15~		多くのママが気になる薬のことについて薬剤師がお話します！