

いいお産の日



お産のことみんなで考える日

[日時] 2018年11月3日

内容



- ◆マタニティエクササイズ【当日予約制】
(持ち物:運動靴、運動が出来る服装)
- ◆ベビーマッサージ【当日予約制】
(持ち物:バスタオル)
- ◆マタニティヨガ【当日予約制】
(持ち物:運動が出来る服装)
- ◆もくよく体験【当日予約制】
- ◆助産師相談【当日予約制】
- ◆助産師外来体験【当日予約制】
- ◆ミニマタニティフォトブース【当日予約制】
- ◆ママサポートコーナー (就職相談窓口)
【当日予約制】
- ◆BFH施設スタッフからのメッセージ
- ◆妊婦体験
- ◆パパ教室
- ◆お産劇

参加無料！
前日までの申し込み不要！
当日予約が必要な催しもあるよ！

(土・祝)

10:00～16:00

(受付09:30～)

[会場]名古屋市立西部医療センター

名古屋市北区平手町 1-1-1

(クリティアイ21城北内)



★ 問い合わせ (平日11時～14時)

052-721-7171 (代)

名古屋市立東部医療センター

南病棟1階 間瀬



駐車場 (有料) は限りがあるので、
出来るだけ公共交通機関で来てね！