

いいお産の日

お産のことみんなで考える日

[日時] 2019年11月3日(日)

-内容-

- ★マタニティヨ-ガ
(持ち物:運動が出来る服装)
- ★マタニティエクササイズ
(持ち物:運動靴、運動が出来る服装)
- ★ベビーマッサージ
(持ち物:バスタオル)
- ★もくよく体験
- ★助産師相談
- ★助産師外来体験
- ◆マタニティフォトスペース
- ◆妊婦体験
- ◆パパ教室
- ◆お産劇
- ◆臨床心理士からのお話
「母乳と心の発達」

10:00～16:00
(受付09:30～)

[会場]名古屋市立西部医療センター
名古屋市北区平手町1-1-1
(クアリティ721城北内)

参加無料！
申し込み不要！
★印は当日予約制

★ 問い合わせ (平日11時～14時)
052-991-8121 (代)
名古屋市立西部医療センター
3階東病棟 小林



駐車場(有料)は限りがあるので、
出来るだけ公共交通機関で来てね！