



【CMF 療法について】

(シクロホスファミド＋メトトレキサート＋フルオロウラシル)



😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
シクロホスファミド錠 (エンドキサン)	抗がん剤です	1日1回 内服																												
デキサメタゾン注 (デキサート)	吐き気止めです	15分																												
メトトレキサート注 (メソトレキセート)	抗がん剤です	15分																												
フルオロウラシル注	抗がん剤です	30分																												
生理食塩液		15分																												



この週は
お休みです。



この週は
お休みです。

😊 治療による副作用

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
自覚症状	食欲不振・吐き気																												
		食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																											
	出血性膀胱炎(血尿・排尿痛)																												
		排尿時の不快感、尿に血が混ざるなどの症状があるときはお知らせください。																											
検査値	口内炎																												
		口の中が荒れて痛みが出る場合があります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																											
	色素沈着																												
		肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。																											
検査値	白血球減少																												
		感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																											
	赤血球減少(貧血)																												
		貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																											
検査値	血小板減少																												
		出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																											
検査値	肝機能低下																												
		体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。																											



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

実際の投与スケジュールと異なる場合があります。本資料は参考としてお使い下さい。

名古屋市立西部医療センター薬剤科(代表)052-991-8121