



【GEM+nabPTX 3投1休療法について】 (ゲムシタビン+アルブミン懸濁型(nab-)アブラキサン)



😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前		作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1日目		
パロノセトロン注 (アロキシ)		吐き気止めです	15分																							この週はお休みです。								
デキサメタゾン注 (デキサート)																																		
生理食塩液			15分																															
nab-パクリタキセル注 (アブラキサン)		抗がん剤です	30分																															
生理食塩液			15分																															
ゲムシタビン注		抗がん剤です	30分																															
生理食塩液			15分																															



この週は
お休みです。

😊 治療による副作用

注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1日目	
自覚症状	食欲不振・吐き気																														
	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																														
	筋肉痛・関節痛																														
	肩や背中、腰や腕などの筋肉が痛くなったり、関節が痛くなることがあります。																														
	手足のしびれ																														
	手足のしびれ、感覚が鈍などの症状が出ることがあります。																														
検査値	下痢																														
	便の回数が多くなったり強い腹痛をともなったり、水の様な便が出る時はお知らせ下さい。																														
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)																														
	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																														
	白血球減少																														
	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを中心しましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																														
検査値	赤血球減少(貧血)																														
	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																														
	血小板減少																														
		出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																													



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

実際の投与スケジュールと異なる場合があります。本資料は参考としてお使い下さい。
名古屋市立西部医療センター薬剤科(代表)052-991-8121