

おっぱいクラスのご案内

「赤ちゃんが産まれたら、おっぱいで育てたい！」

「わたしのおっぱいて、本当に出るの？」

「母乳育児は大変そう…。」

産後のおっぱいのことや赤ちゃんのことについて、みなさん色々な心配があると思います。

おっぱいクラスでは、みなさんでおっぱいや赤ちゃんのことについて話をしながら、母乳育児に向けてイメージをしていきましょう！！

妊娠 32 週以降の妊婦さんが対象です

コロナの時期が過ぎたら、全員の方に受けていただきたいクラスです



☆・・・主な内容・・・☆

- ・母乳育児とは
- ・赤ちゃんってどんなイメージ？
- ・母乳育児ってどんなイメージ？
- ・おっぱいの吸い方、含ませ方…
赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
- ・頻回授乳について
- ・乳頭マッサージについて