

分娩準備クラスのご案内

みなさんは、どんな出産にしたいと考えていますか？

出産のイメージはついていますか？

「出産でどんな風にすすんでいくの？」「どうやったら乗り越えられるの？」など

出産についていろいろな不安や疑問があるかと思います

分娩準備クラスでは、みんなでゲームや話し合いをしながら、イメージしていただき、自分がしたい出産について考えていきたいと思います

妊娠 32 週以降の妊婦さんが対象です

帝王切開の予定でない方には、全員受けていただきたいクラスです



☆・・・内容・・・☆

- 分娩経過について
- 分娩進行中の過ごし方について
自分はどんな風に過ごしたいか考えてみよう！
- フリースタイル分娩について
- バースプランについて
自分のしたい出産について考えてみよう
- 帝王切開ってどんな時になるの？
- 病棟見学（面会の制限やコロナの状況により実施できないことがあります。）